

# ÁGUA










## USE COM CONSCIÊNCIA. NÃO DESPERDICE

A água distribuída pela rede pública de Lisboa é uma água de excelente qualidade que cumpre os requisitos legais.






Deve ser usada com consciência e deve ser evitado todo e qualquer desperdício, o qual também origina uma fatura mais elevada, pesando desnecessariamente nos gastos das famílias.

Cerca de 60% do consumo de água doméstico é utilizado na higiene diária, o que significa que a água que despendemos na higiene deve ser usada com cuidado, devendo ser adotados hábitos e comportamentos de poupança que fazem a diferença.





### Dicas de Poupança de Água em Casa

-  Nunca deixe torneiras abertas pois uma torneira aberta 1 minuto pode desperdiçar 12 litros de água;
-  Feche a torneira enquanto ensaboa as mãos ou faz a barba;
-  Feche a torneira enquanto lava os dentes e reduzirá o consumo de água em 10 a 30 litros por dia;
-  Substitua os banhos por duchas curtos de 5 minutos. Os banhos de imersão e os duchas exagerados representam grande parte do desperdício do consumo médio de uma habitação e consomem centenas de litros de água;
-  Enquanto espera que a água do duche aqueça, use um recipiente para armazenar a água e reaproveite-a depois para descargas sanitárias ou para limpezas;
-  Não deite lixo na sanita pois cada descarga do autoclismo gasta cerca de 10 litros de água;
-  Fique atento a pequenas perdas de água nas torneiras e no autoclismo. Em caso de fuga de água, contacte de imediato um canalizador;
-  Na lavagem à máquina de louça e roupa, use as máquinas com a carga completa e opte pelos programas eco;
-  Comunique regularmente a leitura do contador no prazo indicado na fatura pois desta forma evita a estimativa de consumo e controla melhor os gastos de água.

### Dicas de Poupança de Água na Cozinha

-  Caso opte por lavar a louça à mão, evite a torneira aberta com água a correr. Use a cuba do lava-louça e coloque a louça de molho antes de aplicar o detergente;
-  Reaproveite a água de lavar os legumes e as frutas para regar as plantas ou para lavar o chão;
-  Não descarte a água de cozer legumes, arroz ou massas. Estas águas além de nutritivas, são saborosas e podem ser incorporadas noutras utilizações como, por exemplo, em molhos e recheios;
-  Ao fazer sopa, corte os legumes pequeninos e cubra apenas com a água necessária, evitando descartar o excesso de caldo após a cozedura; Outra forma de poupar água é não desperdiçar alimentos;
-  Todos os ingredientes de uma refeição exigiram água na sua produção, por isso reaproveite as sobras de forma criativa.

### Dicas de Poupança de Água no Exterior

-  Se tem jardim, use um recipiente coletor para armazenar água da chuva;
-  Plante espécies que sejam nativas da região, as quais estão mais adaptadas ao clima local e à periodicidade das chuvas. Também pode optar por plantas que consumam pouca água e assim evitar gastos acrescidos em regas;
-  Lembre-se que a rega de jardins destina-se a suprir as necessidades das plantas quando a chuva é insuficiente. Regar com a mangueira pode gastar 18 litros por minuto. Para o fazer de forma eficiente, aproveite as horas de menor calor, antes das 8h da manhã e após as 18h, e terá menos perdas por evaporação;
-  Para lavar o carro, utilize preferencialmente as estações de serviço ecológicas, que possuem temporizadores na utilização da água, e lave-o apenas quando for absolutamente necessário. Se tiver de lavar com mangueira, opte por um balde e escova para evitar ter a água a correr enquanto aplica o detergente.